

In collaborazione con:

Ancescao Provinciale

Anteas Provinciale

Auser Volontariato Polesine

Associazione Renzo Barbujani Onlus

Università Popolare Polesana

Uisp – Comitato Provinciale

ARGENTO  ATTIVO

VIVERE BENE OLTRE I SESSANTA



Per informazioni e adesioni:

Centro Servizi Volontariato

Viale Tre Martiri, 67/F - Rovigo

tel. 0425.29637 – 328.2847890

info@csvrovigo.it

www.csvrovigo.it

**ESSERE ATTIVI
ALLUNGA LA VITA**



PRESENTAZIONE

Il progetto mira a promuovere la salute ed il benessere nella terza età.

Molte persone dopo i 60 anni sono ancora attive, dotate di risorse, capacità e competenze utili. Con l'avanzare dell'età, però, cresce il rischio di essere soli: il 30% degli italiani in questa fascia d'età soffre la solitudine.

La vita attiva deve continuare anche nella terza età e bastano piccoli gesti quotidiani.

Proponiamo un percorso di formazione, partecipazione e cittadinanza attiva per diventare promotori della salute e della socialità tra i propri coetanei.

Sono previste attività culturali e di socializzazione.



PROGRAMMA

Vivere più a lungo: gli elisir di lunga vita

Rovigo: 17 marzo 2017, ore 16.00

Adria: *Data da definire*

Lendinara: 13 marzo 2017, ore 15.30

S.M. Maddalena: 14 marzo 2017, ore 09.30

Il gusto di partecipare e di essere attivi

Rovigo: 31 marzo 2017, ore 16.00

Adria: *Data da definire*

Lendinara: 27 marzo 2017, ore 15.30

S.M. Maddalena: 28 marzo 2017, ore 09.30

Aiutare gli altri allunga la vita?

Rovigo: 21 aprile 2017, ore 16.00

Adria: *Data da definire*

Lendinara: 10 aprile 2017, ore 15.30

S. M. Maddalena: 11 aprile 2017, ore 09.30

Sedi:

Rovigo: Biblioteca Carlizzi, via F. Corridoni, 40

Adria: Casa delle associazioni, via Dante, 13

Lendinara: ex IAT, piazza Risorgimento, 7

S.M. Maddalena: Centro Arcobaleno, via B. Buoizzi, 20