



## LABORATORIO GRATUITO DI ATTIVITÀ MOTORIA

Lendinara Villa Marchiori Via Monte Grappa 1

Attività Motoria accompagnata da musica rivolto a  
persone con malattie croniche e loro familiari

### Obiettivi del corso:

mantenimento della performance  
fisica e miglioramento dello stato  
psicologico.

Il piacere del movimento e della  
musica alleati per il benessere  
psico-fisico, la prevenzione della  
fatica e il miglioramento della  
qualità di vita ...

"Prendersi cura di sé divertendosi"

### Responsabile del corso

Dott.ssa Giulia Brugnoli

Laura in Scienze Motorie Gruppo ProMot  
Clinica Neurologica Università di Ferrara

### Programma:

Dal 19 giugno

ogni venerdì dalle 16.30 alle 18.30

Si raccomandano abiti comodi.

Per Informazioni e iscrizioni  
Segreteria c/o Pescheria Vecchia Lendinara

Martedì-Giovedì-Sabato

Dalle ore 10.00 alle ore 12.30

Tel e WhatsApp: 3791552362

Mail: [info@tempopositivo.it](mailto:info@tempopositivo.it)

Pec: [tempopositivo@pec.it](mailto:tempopositivo@pec.it)

Sito Internet: [www.tempopositivo.it](http://www.tempopositivo.it)

Pagina Facebook: Tempo Positivo



Centro Polifunzionale per il supporto  
ai pazienti con malattie croniche gravi  
e i loro familiari nel territorio Polesano



Città di Lendinara



Villanova del Ghebbo



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



Fratta Polesine



San Bellino